

## *Dopolední přesnídávky*

### *13.4. – 17.4.2026*

- Pondělí*      *slunečnicová kostka, pomazánka z ryb v tomatu, ovoce*  
*čaj pomerančový*  
*1,3,4,7*
- Úterý*        *dalamánek, pomazánka špenátová, ovoce*  
*džus jablkový*  
*1,3,7*
- Středa*       *chléb kmínový, pomazánka vaječná, zelenina*  
*čaj s citronem*  
*1,3,7*
- Čtvrtek*      *kaiserka, pomazánka tvarohová, ovoce*  
*čaj mátový*  
*1,3,7*
- Pátek*         *makový koláč, ovoce*  
*jahodové mléko*  
*1,3,7*