



Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Polévka Zeleninová (A: 03,07,09)

oběd 1 Kuře na paprice, houskový knedlík, vícezrný knedlík, nápoj limetka - máta, ovoce (A: 01,01a,02,03,06,07,08,11)

Úterý 3.10.2023

Polévka Špenátová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)

oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot míchaný, čaj jahoda (A: 01,01a,03,07)

Středa 4.10.2023

Polévka Květáková (A: 01,01a,03,07)

oběd 1 Srbský vepřový plátek, semolinové těstoviny, kuskus, mošt (A: 01,01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 5.10.2023

Polévka Čočková (A: 01,01a)

oběd 1 Kantonská drůbeží játra, dušená rýže, basmati rýže, salát z čerstvé zeleniny, čaj malina, ovoce (A: 01,06,09,10)

Pátek 6.10.2023

Polévka Staročeská s chléb.krutóny (A: 01,01a,01b,01d)

oběd 1 Koprová omáčka, vejce vařené, vařené brambory, nápoj multivitamin (A: 01,01a,03,07,10)



Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Polévka Hráškový krém s fridátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07)
oběd 1 Rybí prsty nemleté Frosta, brambory s máslem, salát rajčatový, nápoj pomeranč (A: 01,03,04,06,07,10)

Úterý 10.10.2023

Polévka Krupicová se zeleninou (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 Kuřecí prsa šťavnatá, semolinové těstoviny, špecle, čaj borůvka, ovoce (A: 01,01a,03,07,09,12)

Středa 11.10.2023

Polévka Drožd'ová (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 Hovězí maso v mrkvi, vařené brambory, nápoj lesní plody (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.10.2023

Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,01a,07,09)
oběd 1 Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže, divoká rýže, salát ledový, čaj bezový květ, ovoce (A: 01,01a,03,06,10)

Pátek 13.10.2023

Polévka Z hlávkového zelí (Kozí brada) (A: 01,01a,07)
oběd 1 Žemlovka s tvarohem a jablky, čaj bylinný, mléko (ZŠ) (A: 01,01a,03,07,12)



Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Polévka Vločková (A: 01,01d,07,09)

oběd 1 Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb kmínový, kovářský, čaj lesní směs, ovoce (A: 01,01a,01b,03,10,11)

Úterý 17.10.2023

Polévka Z rybího filé (A: 01,01a,03,04,07)

oběd 1 Plněný paprikový lusk, houskový knedlík, špaldový knedlík, čaj černý rybíz (A: 01,01a,03,07,09,10)

Středa 18.10.2023

Polévka Kulajda (A: 01,01a,03,07,10)

oběd 1 Rizoto z kuřecího masa, sýr Eidam, okurek steril., nápoj pomeranč (A: 01,07,10)

Čtvrtek 19.10.2023

Polévka Rajčatová s nudlemi (A: 01,01a,03,07,10)

oběd 1 Vepřový přírodní kotlet, šťouchané brambory, salát z čerstvé zeleniny, čaj brusinka, ovoce (A: 01,01a,06,07,10)

Pátek 20.10.2023

Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,09)

oběd 1 Plovdivské krutí maso, semolinové těstoviny, bulgur, mošt (A: 01,01a,03)



Jídelníček

od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 23.10.2023

Polévka Vývar s rýží a hráškem (A: 01,09)

oběd 1 Mořská štika po řecku, brambory s máslem, salát okurkový, nápoj citrón (A: 04,06,07,10)

Úterý 24.10.2023

Polévka Fazolová (A: 01,01a)

oběd 1 Pekingské drůbeží maso, dušená rýže, jasmínová rýže, čaj jahoda, ovoce (A: 01,01a,06)

Středa 25.10.2023

Polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,09)

oběd 1 Pečené kuře, bramborová kaše, ovocné pyré, nápoj višně (A: 07)

Čtvrtek 26.10.2023

Polévka Italská (rajčatová) (A: 01,01a,03,10)

oběd 1 Zapékané těstoviny s květákem, salát z čínského zelí s paprikami, nápoj oranž (A: 01,01a,03,07,10)

Pátek 27.10.2023

Polévka Mrkvová (A: 01,01a,03)

oběd 1 Selská pečeně, dušený špenát, vařené brambory, čaj bylinný (A: 01,01a,03,07)

Jídelníček



od 02.10.2023 do 31.10.2023

Pondělí 30.10.2023

Polévka Z krabích tyčinek (A: 01,01a,04,07)

oběd 1 Hamburská vepřová plec, houskový knedlík, vícezrnný knedlík, nápoj limetka, ovoce (A: 01,01a,02,03,06,07,08,09,10,11)

Úterý 31.10.2023

Polévka Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)

oběd 1 Americký krůtí plátek, šťouchané brambory, salát ledový, čaj černý rybíz (A: 01,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovala: N. Holíčková - ved. kuchařka

Schválila: K. Mecová - ved. jídelny