

# Jídelníček



od 19.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,09)

oběd 1 Mexické fazole s krutím masem, chléb kmínový, kovářský, mošt jablko-broskev (A: 01,11)

## Úterý 20.9.2022

Polévka Hráškový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07)

oběd 1 Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, divoká rýže, salát svěží, čaj borůvka, ovoce (A: 01,10)

## Středa 21.9.2022

Polévka Vydatná rybí (A: 04,09)

oběd 1 Jaromeřský řízek ( kuřecí, obalovaný ve strouhance), bramborová kaše, ovocné pyré, nápoj bezový květ (A: 01,01a,03,07,12)

## Čtvrtek 22.9.2022

Polévka Staročeská (A: 01,01a,01b,01d)

oběd 1 Vepřové maso na hořčici, semolinové těstoviny, špecle, salát okurkový, čaj malina, ovoce (A: 01,01a,03,06,07,10)

## Pátek 23.9.2022

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,01a,07,10,12)

oběd 1 Švestkové knedlíky z bramborového těsta, máslo, cukr, čaj zahrádka, mléko (ZŠ) (A: 01,01a,03,07)

# Jídelníček



od 19.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

Polévka Frankfurtská (bezmasá) (A: 01,01a,06,09)

oběd 1 Mořská štika na česneku a slanině, šťouchané brambory, salát zelný s koprem, nápoj pomeranč (A: 01,01a,04,07,10)

## Úterý 27.9.2022

Polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09)

oběd 1 Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, houskový, špaldový knedlík, čaj lesní plody, ovoce (A: 01,01a,03,07,09,10)

## Středa 28.9.2022

Polévka Státní svátek

## Čtvrtek 29.9.2022

Polévka Z červené čočky se smaženým hráškem (A: 01,01a)

oběd 1 Kantonská krutí játra, dušená rýže, jasmínová rýže, salát ledový, nápoj malina (A: 01,06,09,10)

## Pátek 30.9.2022

Polévka Špenátová s vejcem (A: 01,01a,03,07)

oběd 1 Živáňský špíz z kuřecího masa, vařené brambory, domácí jogurtová omáčka, čaj citrón, ovoce (A: 02,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovala: N. Holíčková - ved. kuchařka

Schválila: K. Mecová - ved. jídelny